

Enrique Seamanduras-Navarro, MD

Internal Medicine

Board Certified by the American Board of Internal Medicine

Also Speaks Spanish and German

Coming from a multi-generational family of physicians, Dr. Seamanduras-Navarro might have had some added incentive to graduate medical school with honors. “There’s no doubt that having a grandfather, as well as uncles and aunts, who were all doctors influenced my decision to pursue healthcare as my profession,” said Dr. Seamanduras-Navarro. “Yes, I wanted to make them proud by doing well in medical school but I have always seen the human body as an amazing thing and wanted to be a part of helping people attain and maintain optimal health.”

Since completing his Internal Medicine residency at Eisenhower Medical Center, he strongly believes that moderation is the key to a healthy and balanced life. With moderation as the key, Dr. Seamanduras-Navarro believes his patients can do the things they love while also enjoying long, healthy lives.

As a self-professed “foodie” married to a nutritionist, Dr. Seamanduras-Navarro and his wife Gaby love to try new restaurants, craft breweries, and coffee shops around the Coachella Valley. He hopes to pass along his love of playing soccer to their son Benjamin as he grows up, while they all dote on Frida, their Boston Terrier.

EDUCATION

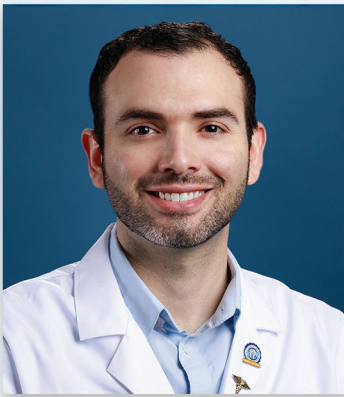
Medical Degree: Universidad Autónoma de Baja California
Tijuana, Mexico

OFFICE LOCATIONS

DOHC Medical Group Primary Care – La Quinta
47647 Caleo Bay Drive, Suite 140
La Quinta, CA 92253

Phone: 760-777-9999

Fax: 760-777-9998



Enrique Seamanduras-Navarro, MD

Medicina Interna

Acreditado por el Consejo Americano de Medicina Interna

También habla español y alemán

Es posible que su origen en una familia multigeneracional de médicos le haya dado al Dr. Seamanduras-Navarro un incentivo adicional para graduarse con honores de la facultad de medicina. "No cabe duda de que uno de mis abuelos, así como tíos y tías que fueron todos médicos, influyó en mi decisión de dedicarme a la atención de la salud como profesión", dijo el Dr. Seamanduras-Navarro. "Sí, quería que se sintieran orgullosos de mí al hacer un buen trabajo en la facultad de medicina, pero siempre he visto el cuerpo humano como algo increíble y quería tomar parte en ayudar a la gente a alcanzar y mantener una salud óptima".

Desde que completó su residencia en Medicina Interna en el Eisenhower Medical Center, cree firmemente que la moderación es la clave para una vida sana y equilibrada. Con la moderación como clave, el Dr. Seamanduras-Navarro cree que sus pacientes pueden hacer las cosas que les encantan y al mismo tiempo disfrutar de una vida larga y saludable.

Como autoproclamado "amante de la buena comida" casado con una nutricionista, al Dr. Seamanduras-Navarro y a su esposa Gaby les encanta probar nuevos restaurantes, cervecerías artesanales y cafeterías en el Valle de Coachella. Espera transmitir su amor por el fútbol a su hijo Benjamín cuando crezca, mientras todos consienten a Frida, su Boston Terrier.

EDUCACIÓN:

Título en Medicina: Universidad Autónoma de Baja California
Tijuana, México

UBICACIONES DE LAS OFICINAS:

DOHC Medical Group Primary Care – La Quinta
47647 Caleo Bay Drive, Suite 140
La Quinta, CA 92253

Teléfono: 760-777-9999

Fax: 760-777-9998